



## Façonner votre homme

*Mes secrets pour une relation épanouie*

<https://evolvingyourman.wordpress.com/>

## S'en tenir au programme, développer son côté Lilith (F.L.R.\*)

*\* Female Led Relationship : Relation Dirigée par la Femme.*

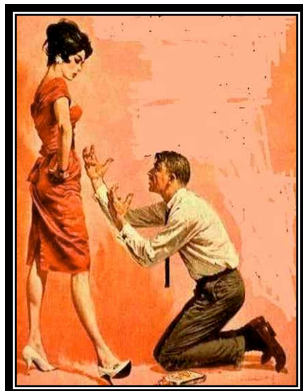
*Publié le 20 novembre 2016 par Emma*

<https://evolvingyourman.wordpress.com/2016/11/20/flr-sticking-to-the-program-finding-my-lilith/> (06 / 01 / 2019)

*Ceci est le premier des articles publiés par Yoga Girl sur son site Web : <http://flr101.blogspot.com>.  
Ce site est maintenant désactivé, mais tout le mérite lui revient.*



Je souhaitais partager une discussion que j'ai eue avec mon compagnon récemment. Lors d'un de nos rapports sexuels quand il est dans son état à moitié zombie et déconnecté de sa conscience habituelle, il affirme qu'il veut revenir à une "sexualité normale" et prendre une pause dans l'abstinence que je lui impose. Dans cet état, il perd toutes les fonctions cérébrales essentielles et n'est tourné que vers l'objectif d'éjaculer. Je lui dis qu'il a encore quatre jours jusqu'à sa libération alors que je me frotte sur son visage pour atteindre mon huitième orgasme et que je lui répète de lécher parce qu'il oublie parfois quand ses facultés mentales sont malmenées. J'en finis avec mon neuvième orgasme et me lève pour m'essuyer et aller aux toilettes. Il reste là, gémissant encore, à demi conscient avec une érection en acier trempé pointant vers le plafond et, avec ce qui lui reste de fonctions cognitives, pour seule pensée l'objectif d'éjaculer. Ici, la poursuite de son abstinence ne fonctionnera pas à moins qu'en tant que femme, je la supervise et m'assure qu'il préserve sa semence, tout en le menaçant sinon de sérieuses conséquences que même un individu seulement pourvu d'une moitié de cerveau reptilien gauche peut comprendre dans ce moment post rapports.



Une demi-heure plus tard, il veut avoir une conversation et déclare :

« Non, vraiment, peut-être que nous devrions prendre une pause dans ma chasteté pendant environ un mois, tu devrais y réfléchir.

Moi : J'y ai déjà réfléchi et la réponse est non !

Lui : Mais pourquoi ?

Moi : Parce que c'est ce qui est le plus profitable pour toi. Ta sexualité est plus épanouissante, tes érections sont plus rigides, plus longtemps. Et quand tu es chaste, ton sexe est suffisamment gros pour que j'atteigne l'orgasme. Lorsque tu as une sexualité classique, tu ne tiens pas assez longtemps pour atteindre cet objectif. Nous allons donc poursuivre ces périodes de chasteté. (La chasteté lui procure vraiment un phallus d'une rigidité incroyable, plus long, plus épais... Je n'abandonne pas.)

Lui : Mais je ne veux plus de cette abstinence ! (Sans blague, comme si je ne savais pas : les veines de ton pénis sont sur le point d'éclater.)

Moi : J'ai déjà décidé que je voulais uniquement être dans une relation avec quelqu'un d'abstiné. Tu souhaites être cette personne, oui ou non ? J'ai droit à un minimum de passion et de bonheur dans une relation et seule la chasteté masculine permet d'atteindre cet objectif bébé. Nous sommes tous les deux très heureux et j'en suis ravie.

Lui : Et si je veux juste me masturber et avoir un orgasme ? (Pourquoi il continue sur cette voie ? Je n'en ai aucune idée. Il sait pourtant que la réponse est toujours "Non !")

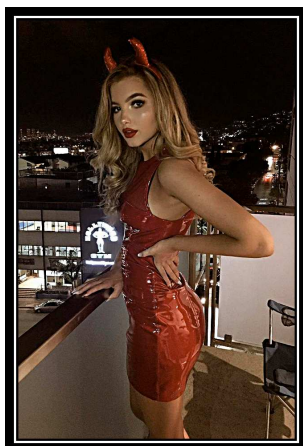
Moi : Aussi longtemps que tu seras sous mon toit, mangeras à mes frais et dépenseras mon argent, il est préférable pour toi que ça ne se produise pas.

Lui : Ou sinon ? (Oui, il a bien posé cette question !)

Moi : Ou, quand je suis au travail, tu passeras la journée verrouillé dans une cage de chasteté (il n'aime vraiment pas ça) et tu auras droit à un *pegging* que tu n'es pas près d'oublier. Maintenant, mets ton pantalon, tu gouttes sur le sol ! (Soit il consent à ces conditions, soit il trouve un autre toit pour dormir.) »



Je ne veux pas que les gens pensent qu'il y a de l'hostilité dans cette conversation. Il a juste besoin que je lui rappelle les limites établies quand ses fonctions cognitives sont réduites à celle d'une niveleuse de chantier. Il sera de retour dans le monde réel d'ici quelques heures. Je me rends compte que nos ébats ont eu lieu il y a déjà une demi-heure et que son cerveau n'est encore qu'à 50 % de ses facultés habituelles. Cela montre que la femme est la seule personne présente capable de réfléchir sur le sujet et de faire respecter son abstinence pour le bien de la relation et je suis heureuse de pouvoir le faire tant qu'il n'est pas devenu une sorte de maître tantrique-zen. Pour l'instant, c'est un homme dans toute sa splendeur, debout face à moi avec une érection qui fait rage, et alors que j'en ai terminé, il ne veut rien de moins qu'éjaculer. Son érection est en béton armé, de celles que des millions d'hommes n'obtiennent qu'en avalant une petite pilule bleue. Je me demande combien d'hommes auraient réellement besoin de ces pilules s'ils étaient astreints à la chasteté (en dehors de ceux ayant de sévères dysfonctionnements, bien sûr). Mon mari ne serait jamais aussi en forme sans abstinence. Mis à part ce petit échange rugueux parfois après nos rapports sexuels, notre relation est un bonheur 99 % du temps. J'avoue l'avoir monté peut-être un peu fougueusement pendant nos ébats ce qui l'oblige à être au top et au bord de l'apogée assez longtemps pour que je puisse jouir de neuf orgasmes. Il est donc totalement déconnecté du réel quand j'en ai fini.



En moi, il y a toujours une lutte acharnée entre Ève et Lilith<sup>1</sup>. Je suis environ 70 % Ève et 30 % Lilith. J'essaye de rendre mon côté Lilith plus fort, mais Ève est dans mon ADN et elle est dure à éradiquer. Dans le passé, j'ai été docile et facile à vivre. J'ai suivi mon mari dans de nombreux domaines parce que je n'étais pas spécialement regardante mais maintenant, je me suis épanouie en femme forte à part entière, quelqu'un qui vit avec son époque, et j'ai des besoins, des envies et des désirs affirmés.

Part mon côté Ève, je suis la mère attentive, constamment à la recherche du meilleur dans l'intérêt de toute la famille, et je sais que la meilleure chose pour la famille n'est pas toujours de laisser chacun obtenir tout le temps ce qu'il désire. Pensez à une mère célibataire. Combien de fois je les ai regardées lutter avec leurs enfants indisciplinés, des monstres qu'elles ont engendrés. Si la mère célibataire est si souvent épuisée et émotionnellement en lambeaux c'est qu'elle n'a pas eu la force de dire « Non ! » à son enfant alors que c'est précisément le mot que l'enfant avait besoin d'entendre : des limites claires et solides afin que la paix règne pour tout le monde à la maison. Pour être claire, je ne préconise pas la punition physique pour les enfants. Le *système d'économie symbolique*<sup>2</sup> fonctionne merveilleusement pour atteindre le comportement cible chez les enfants en plus d'être enrichissant et amusant.

<sup>1</sup> *Lilith* : démon féminin de la tradition juive, d'origine mésopotamienne. Elle est présentée comme la première femme d'Adam, avant Ève et, contrairement à celle-ci, Lilith aurait été formée à partir d'argile comme Adam et serait donc son « égale », la plaçant dans un statut non plus de subordination mais de parité-égalité face à l'homme.

<sup>2</sup> *Système d'économie symbolique* ou *Système d'économie de jetons* : [https://fr.wikipedia.org/wiki/Système\\_d'économie\\_de\\_jetons](https://fr.wikipedia.org/wiki/Système_d'économie_de_jetons)



C'est particulièrement gratifiant de s'élever et de devenir Lilith parce que même si ça signifie devoir être autoritaire à certaines occasions, par exemple pendant les rapports sexuels en saisissant le pénis et le comprimant à la base pour stopper un début d'éjaculation, les récompenses sont immenses. Pour la mère célibataire qui choisit d'être forte et en charge de sa famille, elle finit par élever un enfant heureux, épanoui, productif, équilibré plutôt qu'un délinquant, et elle jouit d'un foyer où ses enfants la respectent. Depuis l'année dernière, j'ai modelé un mari heureux, productif, plus équilibré en restant ferme sur sa chasteté, en brisant cette relation étroite de stimulation entre son pénis et sa main. En exigeant que la seule stimulation de son pénis vienne de la caresse de mon vagin, je suis devenue la femme idéale qu'il recherchait. Même si je lui ai parfois donné la permission de se caresser manuellement le pénis, il n'en tire plus le même plaisir qu'auparavant. Je suppose que c'est parce que cette activité n'aboutit plus à l'éjaculation.

A mon avis, une femme qui embrasse sa Lilith intérieure en appliquant la chasteté masculine stricte augmente non seulement la passion dans son mariage, mais construit également sa confiance en elle-même. Cela l'aide à affronter d'autres défis dans son travail, sa communauté et elle est constamment épanouie dans sa relation parce qu'elle a choisi d'être l'égal de son mari (en faisant respecter ce programme d'abstinence) plutôt qu'une victime des abus de celui-ci.



Mon envie est de le rendre heureux, mais le rendre heureux à court terme n'est pas propice à son et notre bonheur à long terme. C'est peut-être étrange pour vous mais seul le bonheur à long terme est important. D'autre part, je crois sincèrement que la chasteté masculine contrôlée par la femme peut avoir un effet sur la santé masculine et la longévité comme préconisé par la philosophie orientale. Je veux qu'il soit en bonne santé et à mes côtés sur le long terme. Il s'abstient et y consent s'il veut vivre avec moi. Ceci dit, d'ici quelques heures, il aura paisiblement oublié cette discussion. J'en avais déjà parlé mais je le partage à nouveau car c'est un problème récurrent. Désolé si c'est redondant.

नमस्ते (« Namasté »<sup>3</sup>)

Merci à mon chéri pour l'aide dans la création de ce site Web... et pour les puissants orgasmes qu'il me procure !

#### Remarques :

Ce blog décrit un amour fondé sur un accord consensuel dans la relation entre l'auteur et son mari. Toutes les relations devraient être sûres, saines et consensuelles. Le reste est illégal.

Ce blog n'est pas destiné à remplacer votre perception personnelle et ne doit pas être pris comme un conseil médical.

Publié dans FLR101 (<http://flr101.blogspot.com> – désactivé).



Traduction :  
Marie Séverine, trait blanc pour <http://jedominemonmari.com/>



<sup>3</sup> Namasté : communément employé pour dire bonjour et au revoir en Inde.